



# 8月のおたより

手城保育所 2021年8月1日

毎日暑い日が続いていますが子どもたちは、どろんこあそびやシャボン玉をしたり洗濯ごっこをしたりして夏ならではのあそびを楽しんでいます。シャワーでは、冷たい水がかかるととても気持ちよさそうにして汗を流しています。

暑い毎日で体力を消耗しがちですが、早寝早起きをして生活リズムを整えバランスの良い食事で栄養を取り暑さに負けない体をつくりましょう。



## 熱中症に気をつけましょう



「新しい生活様式」における熱中症予防行動をしましょう！

乳幼児は身長が低く、地表面からの影響を受けやすいことと、体温の調整機能も十分に発達していないことなどから熱中症にならないように特に注意深い見守りと対応が必要となります。



早寝・早起き

こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い ● 風が弱い ● 湿度が高い ● 急に暑くなった

何に気がつけたらいいの？

◎暑さ、直射日光を避けましょう。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動しましょう。室内では、扇風機やエアコンを使い温度を調節しましょう。

◎通気性のよい服装をし、外では帽子をかぶりましょう。

◎こまめに水分補給しましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。

※保育施設課ほけんだより参照

※ 祖父母ふれあい会は、中止です。



# 8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
1	2	3	4	5	6	7
	諸費・ベルマ ーク袋渡し ご飯はいいま せん	納金日		夜店ごっこ (21日まで) 硬筆(5才)	布団持ち帰り (0~5才)	子育て支援
8	9	10	11	12	13	14
山の日	振替休日	夜店ごっこ		お盆希望保育		
			布団持ち帰り (0~5才)			
15	16	17	18	19	20	21
	夜店ごっこ	避難訓練	体育教室 (4・5才)	体育教室 (3才)	布団持ち帰り (0才~5才)	子育て支援
	身体測定 (5才)	(4才)	(3才)	硬筆(5才) (きく)	ご飯はいいま せん	
22	23	24	25	26	27	28
	身体測定 (さくら)	(もも)	体育教室 (4・5才)	硬筆(5才) (3才)	誕生会 布団持ち帰り (0才~5才)	
29	30	31				

