



8月のおたより

手城保育所 2022年8月1日

セミの声に負けないくらい、元気いっぱいの子どもたち。
 3年ぶりのプールあそびで開放感を感じたり、どろんこあそびで泥の感触を楽しんだりしています。
 夏ならではの体験を取り入れながら、今月もおもいきり楽しみたいと思います。
 暑い暑い夏。たくさんあそんで、いっぱい食べて、そしてしっかりと休息を取りながら体の変化に気をつけつつ、元気に過ごしていきましょう。



熱中症に気をつけましょう



「新しい生活様式」における熱中症予防行動をしましょう！

乳幼児は身長が低く、地表面からの影響を受けやすいことと、体温の調整機能も十分に発達していないことなどから熱中症にならないように特に注意深い見守りと対応が必要となります。



早寝・早起き

こんな日は熱中症に注意！

- 気温が高い ● 風が弱い ● 湿度が高い ● 急に暑くなった

何に気が付いたらいいの？

◎暑さ、直射日光を避けましょう。少しでも体調が悪くなったら、涼しい場所へ移動しましょう。室内では、扇風機やエアコンを使い温度を調節しましょう。

◎通気性のよい服装をし、外では帽子をかぶりましょう。

◎こまめに水分補給しましょう。マスクを着用する場合には、強い負荷の運動は避け、のどが渇いていなくてもこまめに水分補給を心がけましょう。



《9月の予定》

9月 3日（土）祖父母ふれあい会

※新型コロナウイルス感染症の発生状況により中止となる場合もあります

9月20日（火）運動会予行練習



8月の行事予定



日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
	諸費袋・ベルマーク袋渡し	納金日		夜店ごっこ (20日まで) 体育教室(3才) 硬筆(5才)	布団持ち帰り (0~5才)	子育て支援
7	8	9	10	11	12	13
	夜店ごっこ 鼓隊指導 (木野先生来所)		布団持ち帰り (0~5才)	山の日	お盆希望保育	
14	15	16	17	18	19	20
	お盆希望保育	避難訓練 夜店ごっこ 身体計測 (ばら)	体育教室 (4, 5才) (ふじ)	(3才) (ゆり) 硬筆(5才)	布団持ち帰り (0才~5才) (ひまわり)	子育て支援
21	22	23	24	25	26	27
	身体計測 (きく)	(ちゅうりっぷ)	体育教室 (4, 5才) (さくら)	(3才) (もも) 硬筆(5才)	誕生会 布団持ち帰り (0才~5才)	
28	29	30	31			
		祖父母ふれあい会予行練習	体育教室 (4, 5才) シャワー終了			

