



# 4月 献立表



4月の献立のテーマは「春がきた！ みんなで食べるとおいしいね」です

今月の旬の食材は・・・小松菜・きゅうり・アスパラ・ねぎ

日	曜	献立名	午後のおやつ
1	水	カレー・短冊サラダ・オレンジ	シュガートースト
2	木	肉じゃが・スティックきゅうり・バナナ	ピーチケーキ
4	土	炒め豆腐・茹グリーンアスパラ・柑橘類	お菓子・市販
6	月	焼魚・大根と厚揚げの煮物・粉ふきいも・バナナ	じゃこ菜飯
7	火	鶏肉の塩焼き・中華サラダ・茹スナップえんどう・柑橘類	フライドポテト
8	水	焼きそば・塩もみきゅうり・バナナ	シュガーパイ
9	木	焼肉・フライドポテト・柑橘類	黒糖くずもち
10	金	魚の竜田揚げ・キャベツのレモン酢あえ・人参の甘煮・バナナ	洋風おこし
11	土	豚肉のいなか煮・小松菜とひじきの和えもの・柑橘類	お菓子・市販
13	月	魚の酢豚風・ほうれん草の浸し・バナナ	バナナトースト
14	火	鶏肉のカレー焼き・ごま酢あえ・茹スナップえんどう・柑橘類	きな粉入り豆乳蒸しパン
15	水	ミートスパゲティ・きゅうりと大根の即席漬・バナナ	おはぎ
16	木	魚のマヨネーズ焼き・コーンとチンゲン菜の炒めもの・にんじんの煮付・柑橘類	ねぎマヨピザ
17	金	ハッシュドビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・バナナ※ご飯はいりません	ジャムパイ
18	土	卵とじ・ほうれん草のごまあえ・柑橘類	お菓子・市販
20	月	魚の味噌焼き・短冊サラダ・じゃがいもの煮付・バナナ	クッキー
21	火	<b>お楽しみ献立※ご飯はいりません</b> ゆかりごはん・鶏のから揚げ・マカロニサラダ・茹グリーンアスパラ・柑橘類	きな粉ラスク
22	水	お好み焼き・茹スナップえんどう・バナナ	トウモロコシ蒸しパン
23	木	和風ハンバーグ・じゃがいものきんぴら・きゅうりの即席漬・柑橘類	アスパラベーコンのチーズパイ
24	金	シュウマイ・冷拌三糸・さつまいもの甘煮・バナナ	オレンジゼリー
25	土	八宝菜・かえりの佃煮・柑橘類	お菓子・市販
27	月	旬の野菜のかきあげ・切干大根の酢のもの・柑橘類	セサミトースト
28	火	豚肉の照り焼き・和風サラダ・チーズポテト・バナナ	誕生ケーキ
30	木	ムニエル・ほうれん草と春雨のサラダ・れんこんのおかか煮・柑橘類	フレンチトースト



# 4月 離乳献立表



4月の献立のテーマは「春がきた！ みんなで食べるとおいしいね」です

今月の旬の食材は・・・小松菜・きゅうり・アスパラ・ねぎ

日	曜	献立名
1	水	ポテトスープ・コロコロサラダ・オレンジ
2	木	肉じゃが・スティックきゅうり・バナナ
4	土	炒め豆腐・茹グリーンアスパラ・柑橘類
6	月	煮魚・マッシュポテト・バナナ
7	火	チキンスープ・茹スナップえんどう・柑橘類
8	水	煮込みそば・茹きゅうり・バナナ
9	木	野菜スープ・コロコロポテト・柑橘類
10	金	白身魚の野菜あんかけ・人参の甘煮・バナナ
11	土	豚肉のいなか煮・茹で小松菜・柑橘類
13	月	白身魚の野菜スープ・茹スナップえんどう・バナナ
14	火	チキンスープ・コロコロキュウリ・柑橘類
15	水	煮込みスパゲティ・きゅうりと大根の柔らか煮・バナナ
16	木	グリーンスープ・にんじんの煮付・柑橘類
17	金	野菜スープ・茹できゅうり・バナナ
18	土	鶏肉と野菜の柔らか煮・茹ほうれん草・柑橘類
20	月	魚の煮つけ・じゃがいもの煮付・バナナ
21	火	マカロニスープ・茹グリーンアスパラ・柑橘類
22	水	野菜のスープ・茹スナップえんどう・バナナ
23	木	豆腐と野菜のスープ・きゅうりの即席漬・柑橘類
24	金	そばろスープ・さつまいもの甘煮・バナナ
25	土	八宝菜・かえりのふりかけ・柑橘類
27	月	旬の野菜の煮物・人参のコロコロ煮・柑橘類
28	火	野菜スープ・コロコロポテト・バナナ
30	木	煮魚・ほうれん草サラダ・バナナ

