



8 月 献 立 表



☆ 8月献立のテーマは「夏野菜をもりもり食べよう！」

今月の旬の食材は … なす・かぼちゃ・ピーマン・きゅうり・トマトです。

日	曜	献 立 名	おやつ
1	月	ムニエル・中華風サラダ・かぼちゃの甘煮・パインアップル	オレンジゼリー
2	火	ハッシュ・ド・ビーフ・大根ときゅうりの和風サラダ・冷凍みかん	レモンラスク
3	水	若鶏の中華風炒め・かぼちゃの甘煮・すいか	黄な粉蒸しパン
4	木	鶏肉の塩焼き・ピーマンのみそ煮・粉ふきいも・柑橘類	じゃこ菜めし
5	金	冷やし中華そば・かえりの佃煮・バナナ	マーブルケーキ
6	土	炒め豆腐・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
8	月	魚の味噌焼き・和風サラダ・ひじきの煮付・すいか	利休饅頭
9	火	肉みそあんかけうどん・トマト・冷凍みかん	もちもちパン
10	水	お好み焼・スティックきゅうり・バナナ	シュガーパイ
16	火	ミートスパゲティ・フライドポテト・柑橘類	パン
17	水	豚肉と野菜のカレー炒め・塩もみきゅうり・パインアップル	じゃがいももち
18	木	焼魚・五目きんぴら・茹オクラ・柑橘類	トーステッドチーズパイ
19	金	☆ お楽しみ献立 ☆ ※ご飯はいりません ビビンバ・わかめスープ・トマト・冷凍みかん	きな粉サブレ
20	土	豚肉のいなか煮・小松菜の浸し・バナナ	お菓子
22	月	魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・バナナ	パインケーキ
23	火	オムレツ・茹キャベツ・糸切り昆布の煮付・柑橘類	ピザトースト
24	水	焼豆腐の含め煮・フライドポテト・パインアップル	ココアゼリー
25	木	かきあげ・切干大根の酢のもの・柑橘類	コーン蒸しパン
26	金	鶏肉の照焼き・スパゲティのカレーソテー・にんじんの甘煮・冷凍みかん※ご飯はいりません	誕生日ケーキ
27	土	肉じゃが・キャベツの浸し・バナナ	お菓子
29	月	魚のチーズ焼き・じゃがいものきんぴら・茹キャベツ・柑橘類	しょうゆ焼きそば
30	火	ハンバーグステーキ・野菜ソテー・にんじんの甘煮・バナナ	パインゼリー
31	水	エビチリソース風・きゅうりとなすの即席漬・フライドかぼちゃ・柑橘類	ジャムサンド



8 月 離 乳 献 立 表



☆ 8月献立のテーマは「夏野菜をもりもり食べよう！」

今月の旬の食材は … なす・かぼちゃ・ピーマン・きゅうり・トマトです。

日	曜	献 立 名
1	月	白身魚と野菜のスープ・茹かぼちゃ・パインアップル
2	火	ミートスープ・茹きゅうり・みかん
3	水	チキンスープ・かぼちゃの甘煮・すいか
4	木	鶏肉と野菜の柔らか煮・茹ポテト・柑橘類
5	金	煮込みそば・かえりのふりかけ・バナナ
6	土	炒め豆腐・茹きゅうり・バナナ
8	月	煮魚・茹きゅうり・果物
9	火	煮込みうどん・トマト・みかん
10	水	野菜スープ・茹きゅうり・バナナ
16	火	スープスパゲティ・茹ポテト・柑橘類
17	水	豚肉と野菜のスープ・茹きゅうり・果物
18	木	白身魚と野菜の煮つけ・茹オクラ・柑橘類
19	金	ミートスープ・トマト・みかん
20	土	豚肉と野菜の煮つけ・茹小松菜・バナナ
22	月	魚の野菜スープ・茹きゅうり・バナナ
23	火	ポテトスープ・茹キャベツ・柑橘類
24	水	焼豆腐のスープ・茹ポテト・果物
25	木	野菜スープ・茹きゅうり・柑橘類
26	金	チキンスープ・茹にんじん・みかん
27	土	肉じゃが・キャベツの浸し・バナナ
29	月	煮魚・茹キャベツ・柑橘類
30	火	そばろスープ・にんじんの甘煮・バナナ
31	水	白身魚と野菜の煮つけ・茹かぼちゃ・柑橘類

