



5 月 献 立 表



5月の献立テーマは「 みんなで一緒にいただきます 」です。

今月の旬の食材は・・・アスパラ・きゅうり・小松菜・ねぎ・スナップえんどう・じゃがいもなど

日	曜	献立名	おやつ
2	月	魚の照焼き・冷拌三糸・じゃがいもの煮付・柑橘類	こいのぼりケーキ
6	金	プルコギ・塩もみキュウリ・柑橘類	豆乳くずもち
7	土	大豆のいそ煮・小松菜の浸し・バナナ	市販お菓子
9	月	アスパラとベーコンのクリームパスタ・スティックきゅうり・柑橘類	シュガーパイ
10	火	ささ身のピカタ・和風サラダ・にんじんの煮付・バナナ	おかかご飯
11	水	豚肉のソース煮・ジャーマンポテト・茹きゃべツ・柑橘類	トウモロコシ蒸しパン
12	木	タンドリーチキン・五目きんぴら・きゃべツの即席漬・バナナ※ご飯はいりません	マカロニのあべかわ風
13	金	若鶏の中華風炒め・粉ふきいも・パインアップル	ネギまよピザ
14	土	筑前煮・ごまきゅうり・柑橘類	市販お菓子
16	月	エビチリソース風・大根ときゅうりの和風サラダ・粉ふきいも・柑橘類	シュガートースト
17	火	ハンバーグステーキ・コーンとチンゲン菜の炒めもの・にんじんの甘煮・バナナ	パン
18	水	焼魚・ごま酢あえ・かぼちゃのそぼろ煮・柑橘類	リンゴゼリー
19	木	卵とじ・中華あえ・パインアップル	もちもちパン
20	金	肉うどん・きゅうりと大根の即席漬・柑橘類	チーズケーキ
21	土	炒め豆腐・小松菜のお浸し・バナナ	市販お菓子
23	月	お楽しみ献立 ※ご飯はいりません アスパラごはん・魚のから揚げ・マカロニサラダ・柑橘類	パインケーキ
24	火	鶏肉のいなか煮・茹グリーンアスパラ・バナナ	オレンジケーキ
25	水	ひじきのオムレツ・スパゲティソテー・茹きゃべツ・パインアップル	ジャガイモ餅
26	木	カレー・きゅうりの即席漬・柑橘類	洋風おこし
27	金	豚肉とパインアップルのケチャップがらめ・きゃべツの浸し・バナナ	おはぎ
28	土	八宝菜・かえりの佃煮・柑橘類	市販お菓子
30	月	魚のマヨネーズ焼き・短冊サラダ・かぼちゃの煮付・バナナ	お誕生日ケーキ
31	火	レバーチップ・中華風サラダ・チーズポテト・柑橘類	豆腐パンケーキ



5月離乳献立表



日	曜	献立名
2	月	白身魚の煮つけ・茹ポテト・柑橘類
6	金	ミートスープ・茹きゅうり・柑橘類
7	土	チキンスープ・茹小松菜・バナナ
9	月	煮込みパスタ・茹きゅうり・柑橘類
10	火	チキンと野菜のスープ・茹にんじん・バナナ
11	水	ミートスープ・茹キャベツ・柑橘類
12	木	チキンスープ・茹キャベツ・バナナ
13	金	鶏肉と野菜の柔らか煮・茹ポテト・果物
14	土	チキンスープ・茹きゅうり・柑橘類
2	月	白身魚・茹ポテト・柑橘類
17	火	ミートスープ・茹にんじん・バナナ
18	水	煮魚・茹かぼちゃ・柑橘類
19	木	チキンスープ・茹きゅうり・果物
20	金	煮込みうどん・茹大根・柑橘類
21	土	豆腐のスープ・茹小松菜・バナナ
23	月	白身魚の野菜あんかけ・茹きゅうり・柑橘類
24	火	鶏肉と野菜の煮物・茹グリーンアスパラ・バナナ
25	水	ミートスープ・茹キャベツ・果物
26	木	野菜スープ・茹きゅうり・柑橘類
27	金	ミートスープ・茹キャベツ・バナナ
28	土	八宝菜・かえりのふりかけ・柑橘類
30	月	白身魚の煮つけ・茹かぼちゃ・バナナ
31	火	野菜スープ・茹ポテト・柑橘類

