



3月献立表



3月の献立のテーマは「 保育施設での食事で楽しい思い出を作ろう! 」です

今月の旬の食材は…ほうれん草・小松菜・水菜・大根・春キャベツ・ねぎなど

日	曜	献立名	おやつ
1	水	水菜寿司・鶏肉の塩焼き・すまし汁・ぬた・りんご※ご飯はいりません	シュガートースト
2	木	焼魚・野菜の煮付・きゅうりと大根の即席漬・バナナ	フライドポテト
3	金	肉じゃが・ブロッコリーの浸し・柑橘類	ケーキ
4	土	高野豆腐の卵とじ・キャベツの即席漬・バナナ	市販菓子
6	月	魚のさざれ焼・はくさいとほうれん草のごまあえ・れんこんのおかか煮・バナナ	人参ケーキ
7	火	お別れ遠足	ドーナツ
8	水	魚の五目あんかけ・茹ブロッコリー・さつまいもの甘煮・バナナ	梅ご飯
9	木	筑前煮・はくさいの即席漬・りんご	パン
10	金	カレー・大根ときゅうりのサラダ・柑橘類	リンゴゼリー
11	土	豚肉のいなか煮・塩もみきゅうり・バナナ	市販菓子
13	月	魚の味噌焼き・中華風サラダ・さつまいもの煮付・柑橘類	もちもちパン
14	火	ハンバーグステーキ・ベーコンとチンゲン菜の炒めもの・にんじんの甘煮・バナナ	フレンチトースト
15	水	けんちん汁・納豆の磯和え・柑橘類	ココアゼリー
16	木	肉うどん・かえりの佃煮・バナナ	ピーナツクッキー
17	金	豆腐のまり揚げ・冷拌三条・粉ふきいも・柑橘類	ウインナーパイ
18	土	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	市販菓子
20	月	☆お楽しみ献立 (バイキング形式) ※ご飯はいりません サンドイッチ・スパゲッティソテー・デザート等・・・お楽しみ	プリン
22	水	鶏肉のチーズ焼き・茹ブロッコリー・ケチャップ炒め・りんご	乳酸菌入りヨーグルト
23	木	お好み焼・茹グリーンアスパラ・バナナ	米粉クッキー
24	金	魚の照焼き・小松菜とひじきの和えもの・さつまいもの甘煮・柑橘類	ねぎマヨピザ
25	土	焼豆腐の含め煮・ほうれん草の浸し・バナナ	お菓子
27	月	ムニエル・ごま酢あえ・じゃがいもの煮付・りんご	スイートポテト
28	火	ミートスパゲティ・短冊サラダ・柑橘類	おはぎ
29	水	鶏のから揚げ・茹ブロッコリー・スパゲティサラダ・りんご	レアヨーグルトケーキ
30	木	退所式	紅白饅頭



3月離乳献立表



日	曜	献立名
1	水	チキンスープ・茹野菜・りんご
2	木	煮魚・茹きゅうり・バナナ
3	金	ミートスープ・茹ブロッコリー・柑橘類
4	土	チキンスープ・茹キャベツ・バナナ
6	月	白身魚と野菜の煮つけ・茹ほうれん草・バナナ
7	火	お別れ遠足
8	水	白身魚のスープ・茹おさつ・バナナ
9	木	鶏肉と野菜の柔らか煮・茹はくさい・りんご
10	金	ミートスープ・茹大根・柑橘類
11	土	チキンスープ・茹きゅうり・バナナ
13	月	煮魚・茹おさつ・柑橘類
14	火	そばろスープ・茹にんじん・バナナ
15	水	けんちん汁・納豆・柑橘類
16	木	煮込みうどん・かえりのふりかけ・バナナ
17	金	豆腐と鶏肉のスープ・マッシュポテト・柑橘類
18	土	ビーフンのスープ・かえりのふりかけ・バナナ
20	月	野菜スープ・マッシュポテト・オレンジ
22	水	チキンスープ・茹ブロッコリー・いちご
23	木	ミートスープ・茹グリーンアスパラ・バナナ
24	金	白身魚の煮つけ・茹おさつ・柑橘類
25	土	豆腐スープ・茹ほうれん草・バナナ
27	月	煮魚・マッシュポテト・りんご
28	火	煮込みスパ・茹きゅうり・柑橘類
29	水	チキンスープ・茹ブロッコリー・りんご
30	木	修了式(紅白饅頭)

