



献立表



4月の献立のテーマは「**こども園の食事に慣れよう**」です

今月の旬の食材は・・・春キャベツ・アスパラガス・スナップえんどう・たけのこなど

日	曜	献立名	午後のおやつ
1	火	焼きそば・バナナ	おかかおにぎり
2	水	カレー・バナナ	シュガートースト
3	木	入園式	紅白パン
4	金	肉味噌丼・春キャベツの浸し・柑橘類	みたらしポテト
5	土	炒め豆腐・ほうれん草の浸し・バナナ	お菓子
7	月	焼魚・短冊サラダ・粉ふきいも・バナナ	りんごゼリー
8	火	和風ハンバーグ・ごま酢あえ・にんじんの甘煮・柑橘類	ショートブレッド
9	水	鶏肉のチーズ焼き・じゃがいものきんぴら・茹スナップえんどう・わかめスープ/バナナ※ご飯はいりません	シュガーパイ
10	木	野菜のあんかけうどん・納豆の磯和え・柑橘類	黄な粉ボール
11	金	魚の竜田揚げ・ほうれん草と春雨のサラダ・にんじんの煮付・バナナ	人参ごはん
12	土	肉じゃが・小松菜の浸し・柑橘類	お菓子
14	月	魚の照焼き・中華風サラダ・粉ふきいも・柑橘類	洋風おこし
15	火	炒めビーフン・かえりの佃煮・バナナ	ココアクッキー
16	水	鶏のから揚げ・スパゲティサラダ・茹グリーンアスパラ・柑橘類	ベイクドおさつ
17	木	卵の野山焼き・ジャーマンポテト・塩もみきゅうり・バナナ	ジャムサンド
18	金	牛肉の甘辛煮・茹野菜・ひじきの煮付・柑橘類	アスパラベーコンのチーズパイ
19	土	豚肉のいなか煮・スティックきゅうり・バナナ	お菓子
21	月	ムニエル・小松菜とひじきの和えもの・じゃがいもの煮付・柑橘類	黒糖くずもち
22	火	お楽しみ献立 ※ご飯はいりません たけのこご飯・豚肉の生姜焼・茹キャベツ・ケチャップ炒め・バナナ	もちもちパン
23	水	鶏肉の塩焼き・キャベツのレモン酢和え・アスパラガスの浸し・柑橘類	カップケーキ
24	木	かきあげ・酢のもの・バナナ	お麩のラスク
25	金	豚汁・納豆の磯和え・柑橘類	誕生日ケーキ
26	土	遠足	お菓子
28	月	魚の酢豚風・きゅうりの即席漬・バナナ	みかんのヨーグルト和え
30	水	ミートスパゲティ・ベイクドポテト・柑橘類	じゃこのせトースト



4月離乳献立表



日	曜	献立名
1	火	煮込みそば・バナナ
2	水	野菜スープ・バナナ
3	木	入園式（紅白パン）
4	金	そばろスープ・茹キャベツ・柑橘類
5	土	豆腐スープ・茹ほうれん草・バナナ
7	月	煮魚・茹野菜・バナナ
8	火	豆腐スープ・茹野菜・柑橘類
9	水	チキンスープ・茹スナップえんどう・バナナ
10	木	煮込みうどん・納豆・柑橘類
11	金	白身魚と野菜のスープ・茹ほうれん草・バナナ
12	土	ミートスープ・茹小松菜・バナナ
14	月	白身魚のスープ・マッシュポテト・柑橘類
15	火	煮込みビーフン・かえりのふりかけ・バナナ
16	水	チキンスープ・茹グリーンアスパラ・柑橘類
17	木	ポテトと野菜の柔らか煮・茹きゅうり・バナナ
18	金	ミートスープ・茹野菜・柑橘類
19	土	ポテトスープ・茹きゅうり・バナナ
21	月	煮魚・茹野菜・柑橘類
22	火	ミートスープ・茹キャベツ・バナナ
23	水	チキンスープ・茹アスパラガス・柑橘類
24	木	野菜スープ・茹野菜・バナナ
25	金	豚汁・納豆・柑橘類
26	土	3.4.5歳 遠足 ※お弁当必要
28	月	白身魚と野菜の煮つけ・茹きゅうり・バナナ
30	水	煮込みスパ・茹ポテト・柑橘類

